

Уважаемые граждане Республики Казахстан, если у вас:

- повышение температуры тела
- потеря вкуса и обоняния
- жидкий стул
- слабость, потливость
- ломота в суставах, болезненность в мышцах

- ПОЗВОНИТЕ 1430, сообщите информацию о себе
- Оставайтесь дома, предупредите руководство на работе о наличии у вас симптомов вирусной инфекции
- Изолируйтесь от других членов семьи
- Позвоните в поликлинику или Инфо-центр, отправьте смс своему участковому врачу и сообщите о наличии у вас симптомов
- Приобрести пульсоксиметр
- Начните следующее лечение:

- Обильное питье жидкости (вода, чай, морсы)
- Ингавирин по 90 мг 1 капс. В день 7 дней ИЛИ Тамифлю по 75 мг 2 раза в день 5 дней
- Тромбоасс (или Кардиомагнил, Аспирин кардио, Тромбопол)
- Парацетамол, нимесулид для снижения температуры
- АЦЦ по 600 мг 2 раза в день
- Ограничьте физическую активность
- Продолжить базисную терапию по поводу основного заболевания (гипертензия, сахарный диабет, ИБС, ХОБЛ, Астма и др.)

Ведите контроль за следующими показателями:

- Частота дыхания
- Температура тела
- Частота пульса
- Одышка
- Появление/Усиление кашля
- Показатель пульсоксиметрии (при наличии)

Передавайте эти показатели своему участковому врачу

При сохранении температуры более 3-5 дней или ее появлении после кратковременной нормализации, появлении/усилении кашля - сообщите об этом участковому врачу – он назначит вам антибактериальные препараты

При повышении частоты дыхания до 30 в минуту и выше
Появление одышки при передвижении по комнате
Снижении показателя пульсоксиметрии ниже 92% (при наличии)
Вам будет предложена госпитализация в стационар

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ходить по магазинам, гулять на улице и других общественных местах, принимать гостей
- идти в лабораторию для сдачи тестов, анализов крови и т.п. – у вас уже есть клинические проявления и в период пандемии они расцениваются как проявления коронавирусной инфекции, независимо от положительного или отрицательного теста
- идти в медицинские организации для проведения компьютерной томографии – изменения в легких появляются в определенный период болезни, в который вы можете не попасть, а небольшие изменения не изменят тактику вашего лечения.
- Помните, что в 80% случаев коронавирусная инфекция протекает в легкой форме