

Безопасность пищевых продуктов и борьба с устойчивостью к противомикробным препаратам



Всемирная организация здравоохранения

Европейское региональное бюро

Почему устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) требует внимания?

Устойчивость к противомикробным препаратам (УПП) угрожает историческим достижениям современной медицины и общественного здравоохранения, а также развитию в целом. Такие противомикробные агенты, как антибиотики, необходимы для лечения некоторых заболеваний человека и животных. У микробов может развиваться устойчивость к противомикробным препаратам, а это означает, что используя такие лекарства, как антибиотики, будет невозможно эффективно лечить инфекции. Чрезмерное и неправильное применение противомикробных препаратов у животных, выращиваемых для производства продуктов питания, способствовало обострению проблемы передачи устойчивых патогенов людям через пищевую цепочку и окружающую среду. Больше всего страдают уязвимые группы населения. Остаточные количества противомикробных агентов в продуктах питания животного происхождения – еще одна проблема в отношении здоровья, поскольку они могут вызывать аллергию, изменения кишечной микрофлоры и устойчивость бактерий.

Европейский стратегический план действий по проблеме устойчивости к антибиотикам на период 2011–2020 гг. способствовал значительному прогрессу в борьбе с УПП в Европейском регионе ВОЗ в последние годы. Однако многое еще предстоит сделать для обеспечения профилактики и лечения заболеваний человека и животных в будущем.

Почему безопасность пищевых продуктов требует внимания?

Безопасность пищевых продуктов имеет фундаментальное значение для хорошего здоровья и устойчивого развития. Болезни пищевого происхождения представляют собой серьезную проблему общественного здравоохранения в Европейском регионе ВОЗ. Согласно оценкам, в 2010 г. около 23 млн человек заболели и примерно 4700 человек умерли от употребления контаминированной микробами пищи. Значительная часть смертей и болезней была вызвана бактериями, у которых обнаружен повышенный уровень устойчивости к обычно используемым противомикробным препаратам. Небезопасные продукты питания не только являются угрозой здоровью человека, но также играют важнейшую роль в социально-экономическом развитии стран.

На протяжении многих лет диарейные болезни, передаваемые через пищу и воду, были ведущими причинами болезней и смертей в Регионе, особенно в менее развитых странах. Растущие уровни устойчивости к противомикробным препаратам распространенных патогенов пищевого происхождения ясно продемонстрировали необходимость мер по повышению безопасности пищевых продуктов и координации действий с учетом конфигурации «животное – человек – окружающая среда».

Как действия в обоих направлениях могут быть взаимно полезными?



Органы власти, отвечающие за безопасность пищевых продуктов, играют ключевую роль в укреплении правовой базы в отношении остаточных количеств противомикробных препаратов и предельных уровней микробного загрязнения в пищевых продуктах. Они также несут ответственность за мониторинг остатков противомикробных препаратов в продуктах питания и УПП у приоритетных патогенов пищевого происхождения. Кроме того, органы, отвечающие за безопасность пищевых продуктов, играют важную вспомогательную роль в привлечении внимания политиков к проблеме УПП на высоком уровне, укреплении структур управления в соответствии с подходом «Единое здравоохранение» и координации действий между секторами. Это включает информирование о рисках, просвещение потребителей и пропаганду разумного использования противомикробных препаратов.

Какие действия в области УПП и безопасности пищевых продуктов Европейское бюро ВОЗ считает приоритетными?

Усиление эпиднадзора за УПП в пищевой цепочке

Информация об уровне УПП у распространенных патогенов пищевого происхождения и уровнях остаточных количеств противомикробных препаратов в продуктах питания животного происхождения чрезвычайно важна для управления рисками и принятия политических решений. Ключевыми приоритетами для Региона является создание или укрепление систем надзора за УПП и остатками противомикробных препаратов в продуктах питания, а также внедрение тестирования УПП в существующие системы эпиднадзора за болезнями пищевого происхождения и в комплекс ответных действий.

Поддержка работы Кодекса Алиментариус по УПП

Для защиты здоровья и содействия справедливой торговле продуктами питания Кодекс Алиментариус разрабатывает стандарты на пищевые продукты, а также руководства и инструкции. Среди них основное на фактических данных руководство по оценке и управлению рисками для здоровья, связанными с УПП микроорганизмов в пищевых продуктах и кормах, а также руководство по обеспечению согласованного управления устойчивостью к противомикробным препаратам в пищевой цепочке. Кодекс также составляет тексты по ветеринарным препаратам и их остаткам. ЕРБ ВОЗ оказывает поддержку государствам-членам в их активном участии в работе Кодекса и включении текстов Кодекса в национальное законодательство, политику и руководства.



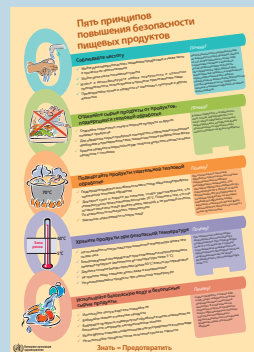
© ЕРБ ВОЗ

Управление антибиотиками с целью разумного использования противомикробных препаратов для охраны здоровья человека и животных и в сельском хозяйстве

Разумное использование противомикробных препаратов в сельском хозяйстве, животноводстве и аквакультуре имеет решающее значение для снижения риска УПП среди распространенных патогенов пищевого происхождения. ВОЗ поддерживает органы, занимающиеся вопросами безопасности пищевых продуктов, в укреплении правовой базы в отношении остатков противомикробных препаратов и предельных уровней микробного загрязнения в пищевых продуктах, а также в отношении использования противомикробных препаратов у животных, выращиваемых для производства пищевых продуктов.

Продвижение принципов соблюдения надлежащей гигиены пищевых продуктов

Соблюдение элементарных правил гигиены продуктов питания – эффективный способ предупреждения распространенных болезней пищевого происхождения, в том числе вызываемых устойчивыми бактериями. «Пять ключей», разработанные ВОЗ, объясняют суть принципов повышения безопасности пищевых продуктов, которые должен знать каждый для предупреждения подобных болезней: 1) соблюдать чистоту; 2) разделять сырые и подвергнутые тепловой обработке продукты; 3) подвергать продукты тщательной тепловой обработке; 4) хранить продукты при безопасной температуре; 5) использовать безопасную воду и сырые продукты.



Высокий уровень осведомленности и приверженности

В поддержку Европейского стратегического плана действий по проблеме устойчивости к антибиотикам на 2011–2020 гг. разработано руководство по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам с точки зрения безопасности пищевых продуктов в Регионе. Руководство поддерживает усилия стран по предотвращению и сдерживанию устойчивости к антибиотикам, уделяя особое внимание распространению УПП в пищевой цепочке. Руководство способствовало повышению осведомленности об УПП как проблеме безопасности пищевых продуктов и разработке национальной политики и планов действий по борьбе с УПП.

Наращивание кадрового потенциала

Для повышения потенциала кадровых ресурсов по вопросам предотвращения и сдерживания УПП в пищевой цепочке, проведено несколько межсекторальных практических тренингов по таким темам, как комплексный эпиднадзор, лабораторные методы, профилактика и борьба с болезнями пищевого происхождения и зоонозами, остатки противомикробных препаратов в пищевых продуктах. Тренинги способствовали повышению осведомленности об УПП, расширению возможностей мониторинга УПП в пищевой цепочке и принятию подхода «Единое здоровье» для борьбы с УПП в пищевой цепочке.

Расширение базы знаний

В ряде стран проведено несколько опросов и научных исследований УПП преимущественно касающихся патогенов пищевого происхождения. Научные исследования способствовали расширению базы знаний и документальному подтверждению масштабов УПП в пищевой цепочке. Полученные доказательства стали основой для разработки и реализации политики по сокращению и сдерживанию УПП в пищевой цепочке.

Улучшение межсекторальной координации

Для снижения УПП в пищевой цепочке необходима координация между секторами и заинтересованными сторонами. ЕРБ ВОЗ работает с государствами-членами над созданием или укреплением межотраслевых координационных механизмов для решения проблемы УПП с учетом конфигурации «человек – животное – окружающая среда». В настоящее время страны лучше подготовлены к применению подхода «Единое здоровье» для борьбы с УПП в пищевой цепочке.

Устойчивость к противомикробным препаратам часто наблюдается у микроорганизмов пищевого происхождения



© ЕРБ ВОЗ

Научные интересы д-ра Гульноры Абдухалиловой лежат в области снижения уровня УПП и соблюдения стандартов безопасности пищевых продуктов в Узбекистане. В 2016 г. она возглавила исследовательский проект по определению УПП штаммов сальмонелл и кампилобактера, выделенных у цыплят-бройлеров (цыплята, специально разводимые на мясо). Обе эти бактерии могут стать причиной диареи, повышения температуры и желудочных спазмов. Исследование показало, что большинство штаммов сальмонелл, выделенных у цыплят-бройлеров, обладали множественной устойчивостью. Это означает, что вызываемые этими штаммами инфекции могут с трудом поддаваться лечению. Чрезмерное и неправильное использование противомикробных препаратов в птицеводстве является одной из движущих сил развития устойчивости.

«Важно сократить использование противомикробных препаратов в животноводстве, согласовывать действия различных секторов, таких как птицеводство и здравоохранение, и обмениваться информацией между ними», – пояснила д-р Абдухалилова. «Просто необходимо проводить мониторинг устойчивости к противомикробным препаратам распространенных патогенов пищевого происхождения. Несмотря на небольшую выборку для этого проекта, мы получили интересные результаты, но при этом они вызывают озабоченность. В идеале, мониторинг устойчивости должен быть рутинной процедурой в секторах здравоохранения и сельского хозяйства. В результате проведенных нами исследований мониторинг устойчивости включен в нашу «Национальную программу по борьбе с устойчивостью микроорганизмов к противомикробным препаратам».

Борьба с УПП требует приверженности каждого. Поддержите нас, придав этому важному вопросу первоочередное значение, которого он заслуживает. Принимайте соответствующие решения и реализуйте эффективные меры в области безопасности пищевых продуктов!

Номер документа:
WHO/EURO:2020-1631-41382-56389

Ресурсы и контакт
www.euro.who.int ► Вопросы и темы здравоохранения ► Устойчивость к противомикробным препаратам
www.euro.who.int ► Вопросы и темы здравоохранения ► Безопасность пищевых продуктов

Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø (Denmark)
Tel.: +45 45 33 70 00
euantimicrobials@who.int



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро