

# УПП и COVID-19

**Устойчивость к противомикробным препаратам (УПП)** развивается, когда после воздействия этих препаратов у микроорганизмов (таких, как бактерии и вирусы) происходят изменения. Эти изменения могут означать, что они становятся устойчивыми к препаратам, используемым для лечения вызванных ими инфекций. Существуют разные виды противомикробных препаратов для борьбы с разными видами микроорганизмов. Например, антибактериальные препараты или антибиотики действуют против бактерий, противовирусные – против вирусов, противогрибковые – против грибов и т. д. Причиной **устойчивости к противомикробным препаратам** является постоянное чрезмерное или неправильное применение антибиотиков у человека и животных.



## Антибиотики не лечат и не предотвращают заражение вирусными инфекциями, в том числе инфекцией, вызванной COVID-19!



**Антибиотики** эффективны только при **бактериальных инфекциях**. Более того, риск развития устойчивости к антибиотикам повышается при их неправильном применении, и это подвергает опасности всех даже в случае легких инфекций.

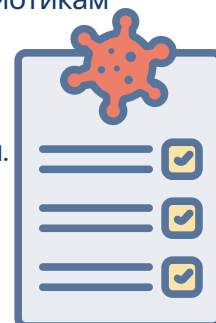
## Когда пациентам с COVID-19 могут назначить антибиотики?



У некоторых пациентов с COVID-19 может развиваться **сопутствующая бактериальная инфекция**. В этом случае медицинский работник может назначить таким пациентам антибиотики для лечения вторичной бактериальной инфекции.

## Правильный диагноз играет важную роль!

Правильный диагноз принципиально важен для лечения. Лабораторное тестирование помогает отличить вирусную инфекцию (например, вызванную COVID-19) от бактериальной. Благодаря этому намного меньше вероятность назначения и применения антибиотиков, в которых нет необходимости. В свою очередь, это снижает риск развития устойчивости к антибиотикам и повышает качество оказываемой пациентам медицинской помощи.



## Никогда не занимайтесь самолечением антибиотиками!

Важно прислушиваться к совету врачей. Если вы почувствовали недомогание, обратитесь за медицинской помощью и не пытайтесь поставить диагноз и лечиться антибиотиками самостоятельно. Помните – **можно принимать антибиотики только в том случае, если они вам назначены.**



## Всегда соблюдайте правила гигиены!

Гигиена рук жизненно необходима в период пандемии COVID-19. Соблюдайте правила гигиены дома и в медицинских учреждениях – регулярно мойте руки. Прикрывайте лицо сгибом локтя или бумажной салфеткой при чихании и кашле, не забыв выбросить салфетку в урну с крышкой. Это самые эффективные способы сокращения распространения возбудителей многих инфекций, в том числе микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам.



Всемирная организация здравоохранения

Европейское региональное бюро

#COVID19 #Коронавирус  
#AMR #antimicrobialresistance