

Бактерии могут вызывать у нас болезни. Тогда обычно помогают антибиотики.



© ЕРБ ВОЗ

Кто такие бактерии?

Бактерии – это микроскопические организмы, характеризующиеся очень малыми размерами. Мы можем увидеть их только под микроскопом. Кроме бактерий существуют другие микроорганизмы, такие как вирусы, грибы и паразиты. Но давайте сосредоточимся на бактериях.

Большинство бактерий безвредны и даже очень полезны.

Большинство бактерий не только безвредны, но часто очень полезны для нас. Например, наш кишечник – естественная для них среда обитания, и без этих жизненно важных бактерий мы не могли бы переваривать пищу. Мы также используем бактерии при производстве продуктов питания, например, йогурта или пахты.

Некоторые бактерии могут вызывать у нас болезни

Некоторые виды бактерий, которые могут вызвать у нас болезни, называют патогенными. Такие бактерии могут, к примеру, проникать в наш организм через слизистую оболочку носа или рану, а затем размножаться и распространяться по всему телу. Обычно наш организм (или наша иммунная система) способен успешно справиться с такими бактериями. Специальные, имеющиеся у нас защитные клетки вступают в борьбу с бактериями и разрушают их. Однако при активном росте бактерий наш организм не может одолеть их. Мы заболеваем той или иной болезнью в зависимости от вида бактерий и в худшем случае даже можем умереть. Типичные болезни, вызванные бактериями, – это воспаление среднего уха, пневмония, коклюш, туберкулез или диарея, связанная с употреблением инфицированных продуктов питания.

Что это такое – антибиотики?

Антибиотики – это лекарства, которые мы используем, когда заболеваем и болезнь вызвана бактериями, а наш организм не может сам справиться с ними. Термин «антибиотики» означает «против бактерий». Если мы принимаем антибиотик, он борется с бактериями. Например, он разрушает бактерии или не дает им размножаться.

Бактерии – умные ребята, поэтому способны научиться противостоять антибиотикам

Бактерии обладают очень полезным талантом: они могут с легкостью приспосабливаться к изменяющейся среде. Эта природная способность делает бактерии весьма успешными созданиями и поэтому их можно обнаружить повсюду.

Однако эта способность становится проклятьем, когда дело доходит до антибиотиков: подвергаясь воздействию антибиотиков, бактерии изменяются. Например, они легко изменяют свою поверхность, и антибиотики отскакивают от нее. В этом случае антибиотики перестают действовать. Бактерии становятся нечувствительными к антибиотикам, и этот феномен называется «устойчивостью к антибиотикам».

Антибиотики эффективны, только если болезнь вызвана бактериями

Устойчивость к антибиотикам развивается значительно быстрее, когда эти препараты используют слишком часто и неправильно. Например, это происходит, когда мы принимаем антибиотики, хотя болезнь вызвана вирусом, а не бактерией. На самом деле причиной нашей болезни могут быть также и другие микроорганизмы, например, вирусы, вызывающие грипп или симптомы простуды. Однако в этом случае антибиотики бесполезны!

Что происходит, если антибиотики больше не эффективны?

Если у кого-то болезнь вызвана устойчивыми бактериями, антибиотики становятся для него неэффективными. В этом случае люди (и даже животные) часто очень долго и очень тяжело болеют, а лечить их практически уже не удастся. Если ни один антибиотик не помогает, человек может умереть.

Давайте обращаться с антибиотиками осторожно, ведь проблема устойчивости к антибиотикам касается каждого!

Бактерии вездесущи, поэтому устойчивость к антибиотикам – это всемирная проблема. Это огромная проблема, причиняющая много страданий. Поэтому давайте обращаться с антибиотиками осторожно!

Как я и моя семья можем помочь антибиотикам оставаться эффективными?

- ☺ Всегда слушайте врача или работника здравоохранения!
- ☺ Не покупайте антибиотики без рекомендации медработника!
- ☺ Не принимайте антибиотики, назначенные кому-то другому!
- ☺ Не используйте старые упаковки!
- ☺ Делайте прививки вовремя!
- ☺ Мойте руки тщательно и часто!
- ☺ Расскажите всем об устойчивости к антибиотикам!



Подведем итоги:

Антибиотики – это лекарства. Они эффективны только для лечения болезней, которые вызваны _____

Эти микроорганизмы могут стать _____ к антибиотикам. Тогда антибиотики действуют особенно эффективно / быстрее / больше не действуют (отметьте галочкой одно правильное утверждение).

Что может ускорить этот процесс? Опишите: _____

Что я собираюсь делать: _____

Номер документа:
WHO/EURO:2020-1635-41386-56397

Ресурсы и контакт
www.euro.who.int/amr
www.e-bug.eu

Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø (Denmark)
Tel.: +45 45 33 70 00
euantimicrobials@who.int



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро